



令和5年3月3日 玉島小保健室

まだまだ寒いですが、春が近づいている感じがします。2月の終わり頃、職員室前につくしがはえていました。さすが、玉島っ子！！つくしの食べごろを知っています。「開いていないつくしがいいんだよ」と言いながら、顔を出したばかりのつくしを取ってきてくれました。ごまあえにして春の味を楽しませてもらいました(*^^*)自然に恵まれ、校庭で季節を感じられる学校ってステキですね。



花粉症のピークです。目がかゆい人、鼻水やくしゃみがひどい人は、病院へ行きましょう。



3月17日は、卒業式。6年生とすごすのもあと少し。24日は、修了式。

今の教室ですごすのもあと少し。今年度の反省をしながら感謝の気持ちをこめて、学校をきれいにし進学・進級しましょう。

3がつみっか 3月3日は、おひなさまと「耳の日」



3月3日は、耳の日。なにげなく使っている耳。聞こえるのがあたり前の日常。耳の日に、耳の働きや気をつけることを知しましょう。



みみ 耳のやくわり

みみには、おおきく2つのやくわりがあります。からだのバランスがとれているのはみみのおかげです。



おとをきく



からだのバランスをとる

ヘッドホン・イヤホン難聴が増えていきます。これは、耳にストレスをかけすぎておきる病気です。少しずつ聞こえが悪くなるので、わかりにくい病気です。

ヘッドホン・イヤホンなんちょう ちゅうい難聴に注意！！

気を付けること

こんなことに気を付けましょう！！

たいちよう かる とき
体調が悪い時はつかわない



おんりよう あ
音量を上げすぎない

やす
休みながらつかう

なが じかん
長い時間つかわない

ねんかん 1年間のふりかえりをしましょう



しょう

2・3月の生活のめあては、「学校をきれいにしよう」です。2日の全校朝
 会で、「つくえ・いすはだれのもの？」「タブレットはだれのもの？」の
 話をされました。だれのものでしょう？答えは、「みんなのもの」です。玉島
 小だけのものでもありません。次の人が気持ちよくつかえるように、きれいな状態にしま
 しょう。よごれていたら、しっかりふきあげましょう。

※生活のチェックをしましょう。できている人は、口を○をつけてください。

はやねはやお
早寝早起き

あさ はんを た
朝ごはんを食べた

からだ うご
体を動かした

とも
友だちとなかよく



できた

おうちの方へ 令和4年度もコロナ対応での生活の変化がありました。そのような中でも、玉島小では、大きな行事を行うことができました。子どもの健康観察をしっかりと、早めの対応をしていただき、本当にありがとうございます。玉島小の保護者様の意識の高さや周りへの気配りに感謝しております。学校より、「卒業式におけるマスクの取り扱いについて」が出ています。お読みいただき、子どもさんをご確認ください。